

ДЕВЯТЬ ШАГОВ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ АНАЛИЗА ЛИЦА В ГОМЕОПАТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Гомеопатический лицевой анализ (ГЛА) - самый простой и точный способ определения миазма пациента. Он помогает выбрать средство, которое будет действовать на конституцию, улучшая здоровье пациента. Это средство уменьшит и устранил симптомы на длительное время. Используется только одно или, в некоторых случаях, несколько миазматических средств, которые назначаются по принципу – одно средство за раз.

Нижеследующий план из девяти шагов демонстрирует как начать назначать антимиазматическое средство в клинической практике, используя анализ лица.

Действие	Анализ	Инструменты	Ведение случая
1 – Взятие случая	3 – выбор рубрик	5 – гомеопатическое программное обеспечение	7 – выбор потенции и частоты повторения
2 - фотографирование	4 – выбор миазма	6 – цифровая камера	8 - результат
			9 – поддержание здоровья

Пошаговая демонстрация процесса ГЛА

ПЕРВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ

- Взятие случая
- Фотографирование
- Симптомы заносятся в таблицу
- Отбор рубрик из таблицы симптомов
- Определение миазма по фотографиям
- Реперторизация рубрик
- Выбор средства из соответствующей миазматической группы
- Выбор потенции средства и частоты повторений

ВТОРОЙ И ПОСЛЕДУЮЩИЕ ВИЗИТЫ

Анализ результатов

1. Хороший результат – продолжайте лечение по мере необходимости
2. Плохой результат – повторите следующие шаги:
 - Проверьте фотографии для подтверждения миазма
 - Сделайте новые фотографии, если в первой фотосессии что-то неясно
 - Проверьте рубрики
 - Заново проведите реперторизацию
 - Смените средство
 - Этот метод использовался у всех пациентов с хроническими заболеваниями в течение одиннадцати лет рядом практикующих врачей-гомеопатов в г.Мельбурн, Австралия. При использовании небольшого количества средств (около 50 - 70 полихрестов) результаты значительно улучшились при всех типах патологий. В последние несколько лет это стало еще более актуальным, поскольку метод стал еще более совершенным. Следующие шаги демонстрируют то, как мы его практикуем.

1 – ВЗЯТИЕ СЛУЧАЯ

Цель взятия случая состоит в том, чтобы получить совокупность симптомов пациента. Имеется в виду, не психоанализ и не погружение пациента в глубокий аналитический процесс. Речь идет о поиске подобнейшего средства, которое приведет к улучшению здоровья. Применяются обычные классические гомеопатические методики –

- Выслушивание
- Устранение оценочного суждения
- Выявление закономерностей
- Понимание основной жалобы – что, при каких условиях, как
- Записывание всех физических жалоб, проводя опрос сверху вниз – настоящих и анамнестических
- Убедитесь, что вы узнали все общие симптомы – сон, аппетит, жажда, пища (пристрастия, отвращения, ухудшения), стул/мочеиспускание, менструации, потоотделение, чувствительность к окружающей среде, положение и временные факторы

С особой тщательностью следует отбирать психические рубрики. Есть два способа использования "психики", и они должны применяться очень тщательно, поскольку это та область, где оценочное суждение практикующего врача приведет к ошибкам в выборе рубрики.

Эмоциональные реакции - используйте умеренно и только тогда, когда они очень четкие - например, плач, гнев, ревность, как правило, очень легко увидеть. И их можно уверенно выбирать в качестве рубрики.

Обстоятельства – попросите пациента рассказать биографию своей жизни с акцентом на важные моменты - это надежный способ определить энергетический паттерн его жизни. Дело не в том, что они думают о себе или какими они хотели бы быть, а в том, что произошло на самом деле. Использование реальных фактов означает для врача, что его работа опирается на прочный фундамент.

Примерами могут быть: история насилия (ПСИХИКА - Насилие), сильная сосредоточенность на бизнесе (ПСИХИКА - Бизнес или ПСИХИКА – Устремления в бизнесе) или люди, которые проводят большую часть своего времени в одиночестве (ПСИХИКА - Отвращение к компании).

Еще один способ, с помощью которого обстоятельства могут быть представлены в психических рубриках - это использование эмоционального состояния окружающих пациента людей. Например, пациента, у которого было три ревнивых партнера. Даже если сам пациент не ревнивый, он притягивает ревность, поэтому ревность становится важной темой в его жизни (ПСИХИКА - Ревность). Другой пример – пациент, в семье которого постоянно происходят ссоры, даже если сам пациент спокойный (ПСИХИКА - Склонность к ссорам).

2 – ФОТОГРАФИРОВАНИЕ

Фотографии нужно делать после проведения опроса, но до анализа случая. Это удачное время и для пациента, так как врач-гомеопат уже расположил его к себе в процессе взятия случая. Подробные инструкции по фотографированию можно найти в книге *«Гомеопатический анализ черт лица»* Гранта Бенгли.

- Прежде, чем начать консультацию расскажите пациенту, для чего вы делаете фотографии
- Заранее обдумайте, как объяснить цель фотосъемки

- Используйте простые термины, такие как «группа» или «генетика», а не «миазмы»
- Не используйте патологию при описании миазмов

Требуется девять фотографий –

1. Анфас - рот расслаблен
2. Анфас - широкая улыбка (вспышка включена)
3. Анфас – широкая улыбка (вспышка выключена)
4. Анфас – видны верхний и нижний зубные ряды
5. Анфас - волосы, тщательно зачесаны назад
6. Профиль справа
7. Профиль слева
8. Анфас – нахмурить брови (чтобы показать морщины между бровями) (вспышка выключена)
9. Анфас - брови естественно подняты вверх (чтобы показать глубину морщин на лбу) (вспышка выключена)

- На каждой фотографии пациент должен держать голову как можно прямее
- Все изображения должны быть четкими и на весь экран, т. е. пациент не должен находиться слишком далеко
- На девяти фотографиях должны быть четко видны следующие черты лица – линия роста волос, лоб, глаза, переносица, рот, зубы, улыбка, подбородок и уши

3 – ВЫБОР РУБРИК

После опроса и фотографирования завершите анализ случая. Симптомы распределяются в таблице следующим образом.

ПСИХИКА	ОБЩИЕ	ФИЗИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ
Пугливый ++	< ночью ++	Пазухи – боль, выделения – желтые – периодически
Темы ревности ++	> в покое	Головные боли – лобные ++
Сны – яркие +	Желание кофе +++	Боль в колене +
Любит друзей +	Отвращение к молоку ++	Кожа – зудящие высыпания - на подбородке
	Жгучие боли +++	
	Правая сторона ++	
	< летом ++	
	Запор - иногда	

Легче решить, какие рубрики выбрать, когда весь случай четко изложен перед врачом. Важно отметить закономерности, интенсивность симптомов и то, что необычно в данном случае. Цель

реперторизации состоит в том, чтобы выбрать пять-восемь рубрик, соответствующих следующим критериям:

- Симптом часто повторяется
- Симптом яркий или характерный
- Симптом необычный

ПСИХИКА	ОБЩИЕ	ФИЗИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ
1-3 рубрики	3-5 рубрик	1-2 рубрики

Нужно обеспечить, чтобы в каждой из этих трех важных составляющих присутствовало некоторое количество рубрик (большинство из которых должны быть общими), тогда полученные средства наверняка охватят случай. Обратите внимание, что общие рубрики наиболее важные, и если в вашем случае присутствуют в основном психические или физические рубрики, будет сложнее найти правильное средство. Таким образом, в нашем примере выше мы могли бы выбрать

- ПСИХИКА; РЕВНОСТЬ (65)
- ПСИХИКА; ЛЕГКО ПУГАЕТСЯ (162)
- ОБЩИЕ; НОЧЬ, 21:00-5:00; ухудшение (262)
- ОБЩИЕ; ПИЩА И НАПИТКИ; кофе; желание (51)
- ОБЩИЕ; БОЛЬ; жгучая; внутренняя (195)
- ОБЩИЕ; СТОРОНА; правая (225)
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ; ЛОКАЛИЗАЦИЯ; Лоб (430)

Обратите внимание, что мы стараемся использовать рубрики, содержащие 40-500 средств. Хотя у нас будет больше средств, из которых нужно выбирать, мы можем быть уверены, что **единственное** средство, которое нам нужно, будет среди них. В приведенном примере в результате реперторизации будет получено более четырнадцать препаратов.

Как только мы узнаем миазм пациента, наш выбор значительно сузится. Количество полученных в результате реперторизации средств будет сокращено в 7 раз, и мы будем рассматривать только препараты, относящиеся к миазму пациента.

4 – ОПРЕДЕЛЕНИЕ МИАЗМА

- С помощью анализа черт лица миазм всегда будет определен точно
- Патология является плохим указателем миазма
- Псора, сикоз и сифилис являются основой всех миазматических назначений
- Сущность картины псоры, сикоза и сифилиса неполная, и в некоторых случаях неточная – используйте анализ лица в качестве единственного показателя миазма

- Все миазмы равны по своей повреждающей способности

На каждую черту лица влияет псора, сикоз или сифилис или комбинация двух или более миазмов. Некоторые черты лица находятся в пределах нормы и их не нужно оценивать. Распределенные по цветовым группам черты лица (всего около семидесяти пяти) подробно описаны в обеих книгах по ГЛА:

«Внешность и миазматическое влияние» – фотографии и теория

«Гомеопатический анализ черт лица» – рисунки и параметры лица

Обе книги необходимо прочитать для понимания метода ГЛА. ГЛА является рабочим руководством, основанным на теории, которая представлена в книге «Внешность и миазматическое влияние».

На лице есть пятнадцать характерных областей:

1. Линия роста волос
2. Лоб
3. Переносица
4. Глаза
5. Нос
6. Щеки
7. Рот
8. Губы
9. Улыбка
10. Зубы
11. Подбородок
12. Уши
13. Морщины
14. Кожа
15. Асимметрия

Эти признаки и их миазматическая классификация получены в результате более чем одиннадцатилетнего наблюдения и анализа тысяч пациентов – они были клинически проверены и составляют основу ГЛА.

Обучение применению ГЛА

- Потренируйтесь по крайней мере на пятидесяти лицах, прежде чем ожидать, что вы будете компетентны
- Используйте для этого семью, друзей, пациентов, телевидение и фильмы
- Потренируйтесь фотографировать
- Используйте книгу ГЛА для помощи в определении характеристик черт лица
- Заносите в таблицу результаты

Важно не торопиться и оценивать внимательно. Используйте книгу ГЛА в качестве настольного руководства – скоро вы хорошо запомните признаки и будете знать, когда их учитывать, а когда нет. Составьте простую таблицу, подобную нижеприведенной, и поместите в нее признаки пациента. Не каждая черта лица оценивается, поскольку некоторые подпадают под “нормальные” параметры.

ПСОРА (Желтый)	СИКОЗ (красный)	СИФИЛИС (синий)
Обращенный вниз кончик носа Близко посаженные глаза 2 морщины Тонкие губы Два передних зуба увеличены Подбородок – скошенный Уши – косопродольное расположение	Широкий нос Зубы – ровные	Линия роста волос – высоко Асимметрия – нос, глаза Ямочки на щеках
7 признаков	2 признака	3 признака

Пациенту из этого примера понадобится псорическое средство, поскольку у него псорические черты лица преобладают над сикотическими и сифилитическими.

ЦВЕТА

Используются для описания миазмов – смотрите «*Внешность и миазматическое влияние*» (2003), в книге более подробно описывается распределение миазмов по цветам. Более подробное описание миазмов (теперь известных как инстинкт выживания) приводится в книге "Душа и выживание" (2008). Инстинкт выживания - это защитный механизм, который включает в себя эмоции, нервную систему, иммунную систему и лицо. Цветовое кодирование миазмов используется, потому что –

- Патология не является точным способом определения миазма
- Цвета безоценочны
- Цвета легко запоминать

Например, пациенты, у которых преобладает туберкулиновый миазм, могут заболеть раком, а пациенты, у которых преобладает раковый миазм, могут заболеть туберкулезом. Убрав ярлык патологии, мы убираем название болезни из нашего сознания и сосредотачиваемся на истинной природе миазма - защитном механизме от стресса.

5 – ГОМЕОПАТИЧЕСКОЕ ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Дает следующие преимущества:

- Большие рубрики очень практичны – они широко охватывают средства и привлекают внимание врача к правильному препарату
- Случаи можно анализировать, используя несколько режимов программы
- Экономит время

Мы используем MacRepertory Complete и RadarOpus. Выбранный вами программный пакет должен содержать все общие рубрики, сгруппированные по Беннингхаузену и Кенту и включать современные обновления полихрестов.

6 – ЦИФРОВОЙ ФОТОАППАРАТ

- Позволяет делать моментальные изображения
- Позволяет более точно, чем невооруженным глазом анализировать черты лица (улыбка и морщины лучше видны невооруженным глазом)
- Позволяет выбрать самое лучшее положение пациента
- Позволяет сделать много дополнительных фотографий, пока требуемая информация не будет полностью собрана

КАКОЙ НУЖЕН ФОТОАППАРАТ?

Выбирайте фотоаппарат с разрешением от 2,2 до 7,2 мегапикселей или более (с каждым годом камеры имеют все больше мегапикселей, но в них нет необходимости). Чем больше мегапикселей, тем четче изображение. Четкость нужна для увеличения фотографий зубов или линии роста волос.

7 – ПОТЕНЦИЯ И ЧАСТОТА ПОВТОРЕНИЯ

У всех в гомеопатии разные представления о позологии. Викторианский колледж классической гомеопатии начал свои практические занятия для студентов применяя назначения по Кенту, но сейчас разработал нижеизложенные рекомендации на основе непрерывного клинического опыта. Мы считаем, что ежедневный прием 6С или 30С подходит для большинства пациентов, и можем назначать ежедневные дозы в течение одного, двух или многих месяцев при условии постоянного или стабильного улучшения без каких-либо обострений.

А как насчет обострений?

При выборе средства из миазматической группы пациента почти не возникает обострений, при условии, что средство соответствует совокупности симптомов и миазму пациента (который определен с помощью анализа черт лица). Прием потенции 6 С или 30 С ежедневно подходит даже для самых чувствительных пациентов.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОЗОЛОГИИ ВИКТОРИАНСКОГО КОЛЛЕДЖА КЛАССИЧЕСКОЙ ГОМЕОПАТИИ (ВККГ)

Ежедневный прием потенции 6С или 30 С подходит почти для всех пациентов. Как только правильное средство найдено, оно начинает доставлять пациенту ежедневную дозу энергии, которая укрепляет все аспекты его существа. Результатом будут устойчивое исцеление и сбалансированные эмоции, а также повышенный уровень энергии. Также можно назначить ежедневный прием LM потенций, как советовал Ганеман. В ВККГ применяются сотенные потенции почти во всех клинических случаях.

Состояние пациентов нужно контролировать через регулярные промежутками времени, чтобы быть уверенными, что средство по-прежнему соответствует их случаю. Когда средство не подходит пациенту, его необходимо сменить. Всегда сверяйтесь с результатами анализа лица (делайте новые фотографии при необходимости), чтобы убедиться, что вы верно определили

миазм. При необходимости проведите заново реперторизацию текущих симптомов, также учитывая предыдущие важные симптомы.

Иногда пациенты с глубоко укоренившейся патологией также будут хорошо себя чувствовать при повторных приемах 200С (два раза в неделю или каждый второй день). Но нельзя назначать средство в такой потенции, пока сначала не будет протестирована 30С, а затем может назначаться только в тех случаях, когда применение 30С было очень успешным, но эффект не сохранялся в течение длительного времени. Единственный случай, когда можно повышать потенцию - это когда случай оказался очень успешным. Повышение потенции, когда средство подействовало только частично, как правило, не приводит к положительному результату. Лучше выбрать другое показанное средство, соответствующее миазму пациента.

ЧАСТОТА ПОВТОРЕНИЯ

- 6С или 30С ежедневно – начните с ежедневного приема от двух недель до одного месяца или до следующего визита пациента.
- Когда проблема улучшилась на 90% или более и все второстепенные симптомы утихли, отмените средство. Начните снова, если или когда симптомы ухудшатся.
- Если вернувшиеся симптомы отличаются, найдите другое средство.
- Если состояние пациента вернулось на один или два дня, продолжайте применять то же средство, поскольку у людей всегда изменяется и восстанавливается состояние равновесия, и им может стать лучше без смены средства. Если откат продолжается дольше нескольких дней, пришло время для другого средства. Или когда случай оказался очень успешным, но хорошее состояние долго не сохранялось, дайте более высокую потенцию*.

*Большинство пациентов чувствуют себя очень хорошо при применении потенции не выше 30С. Мы редко используем 1М или еще более высокие потенции и советуем давать эту потенцию однократно, ждать и наблюдать.

8 – ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТА

Хорошо подобранное гомеопатическое средство должно обеспечить нашим пациентам улучшение присутствующей жалобы на 70-100% и улучшение второстепенных симптомов, таких как:

- Сон
- Прочая патология
- Ощущение благополучия
- Уровень энергии

Длительность применения средства будет зависеть от:

- Состояния пациента
- Типа патологии
- Внешних стрессов

Особого упоминания заслуживают внешние стрессы. Они почти всегда являются причиной и фактором, продлевающим существование хронического заболевания. Внешний стресс можно:

- Устранить (наилучшие последствия для пациента)
- Можно адаптироваться к нему
- Смириться с ним

В случаях, когда внешний стресс продолжает оказывать влияние, разумно ожидать, что средство будет действовать меньший период времени, чем когда он был устранен.

К истощению энергии пациента могут приводить:

1. Беспокойство
2. Напряженные отношения и стресс
3. Переутомление
4. Плохое питание
5. Слишком много или слишком мало физических упражнений
6. Отсутствие уверенности в себе
7. Эмоциональная травма
8. Физические травмы, включая роды и несчастные случаи

Важно помнить, что наши средства являются энергетическими средствами – они ничего собою не заполняют, и хотя мы создали их образы, чтобы легче было изучать Материю Медику, эти образы не всегда точны для каждого пациента, нуждающегося в этом средстве. Средство представляет собой набор потенциалов, находящихся в состоянии ожидания, чтобы в нужный момент восстановить существующее состояние энергетического дисбаланса, используя закон подобия в качестве действующей силы для устранения этих симптомов. Ничего более. И оно не может изменить душу или личность пациента. Когда состояние пациента возвращается к равновесию после применения правильно подобранного средства, увеличение уровня энергии часто способствует более позитивному поведению и пониманию. Хотя средство является катализатором увеличения уровня энергии, оно воздействует непосредственно не на душу, а на инстинкт выживания.

Эта таблица является руководством - чего можно ожидать от применения хорошо подобранного антимиазматического средства:

ДО ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВА	ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВА
Функциональные симптомы	Исчезновение Уменьшение частоты – на 70% и более Уменьшение интенсивности – на 70% и более
Структурные симптомы	Полное исчезновение (редко) Частичное исчезновение Уменьшение боли – на 70% и более Нет дальнейшего прогрессирования симптомов
Негативные эмоции	Исчезновение Уменьшение – на 70% и более Вызываются только гораздо большим стрессом, чем раньше Пациент быстрее берет себя в руки

Положительные эмоции	Останутся прежними – они не подлежат “исправлению” и не являются частью проблемы
Личность	Принадлежит пациенту на всю жизнь. Будет изменена (если вообще будет изменена) в положительную сторону только в том случае, если пациент был в негативном состоянии. Положительные черты характера всегда остаются и их нельзя изменить.

Мы рассматриваем устранение симптомов как “уничтожение” симптомов или восстановление состояния равновесия у пациента. Средство, которое является гомеопатическим для пациента и его симптомов, дает пациенту дополнительную энергию, необходимую для уничтожения этих симптомов.

Повышенный уровень энергии = здоровье

Снижение уровня энергии = проявления и симптомы болезни

Человек обладает способностью к поддержанию своего внутреннего равновесия и приспособлен для того, чтобы реагировать на стресс. Развитие патологии является результатом длительного стресса, воздействующего снаружи или изнутри.

В жизни нет никаких гарантий, что стресс не повторится в будущем. Врач должен объяснить пациенту, что возможно, что эти или другие симптомы могут со временем возникнуть снова, несмотря на то, что было проведено самое лучшее лечение.

9 – ПОДДЕРЖАНИЕ ЗДОРОВЬЯ

- Используйте антимиазматические гомеопатические средства по мере необходимости
- Ешьте натуральные, цельные продукты
- Регулярно занимайтесь спортом на свежем воздухе
- Общайтесь с людьми, которых вы любите и которые вам нравятся
- Выберите занятие, которое приносит вам радость – занимайтесь им регулярно