

## Гомеопатический лицевой анализ (ГЛА) в клинической практике

Эта статья была опубликована в США в 2007 году – она дает хороший обзор ГЛА, также приведен пример одного случая

Гомеопатический анализ лица - это диагностический метод, разработанный для получения клинических результатов максимально быстрым и простым способом. У каждого начинающего врачу есть совсем немного времени для того, чтобы доказать свою клиническую значимость, в противном случае он выйдет из бизнеса, несмотря на все свои благие намерения и старания.

Успех каждого назначения при хроническом заболевании зависит от нашего умения точно определить доминирующий миазм пациента, лежащий в основе заболевания. Миазм, к которому принадлежит средство, должен быть таким же, как и миазм пациента; это ключ к хроническому назначению. Ганеман добился успеха с применением *similimum*, и его умение лечить острые и эпидемические заболевания привело к тому, что гомеопатия была признана по всему миру. Он мог бы легко остановиться на этом этапе и при этом «не прожил бы жизнь напрасно», но он так не поступил, а вместо этого занимался исследованиями и написал «Хронические болезни». До возникновения «Хронических болезней» нашей задачей было - применять принцип подобия, основываясь только на совокупности симптомов. Но поскольку написана книга «Хронические болезни» мы теперь должны применять принцип подобия, принимая во внимание еще и миазм.

Форма и функция идут рука об руку. Структура выглядит именно так, потому что такой внешний вид наилучшим образом может удовлетворить конкретную потребность. Этот принцип работает неизменно, независимо от того, идет ли речь о чем-то искусственно созданном, например, машина, или о чем-то живом, например, цветок или человек. Дерево имеет именно такое строение, потому что это наилучшая структура, с помощью которой оно может выполнять свою функцию. У птиц есть крылья, потому что им нужно летать, и они летают, потому что у них есть крылья. Но было бы ошибкой думать, что форма и функция людей созданы по другому принципу. Человек, так же, как и все остальное, сформирован под влиянием функции. Строение нашего лица не случайно.

Одно из восхитительных свойств организма заключается в том, что не существует ничего бессмысленного; все находится в определенном месте и выглядит определенным образом по какой-то причине, и для гомеопатии нет исключений. Каждая черта лица и каждая морщина что-то означают для человека, который умеет их читать. Истинный гомеопат знает, что в организме не происходит ничего случайно и что наша обязанность - понять и не отвергать то, что он пытается нам сказать.

## Homoeopathic Facial Analysis (HFA) in the clinic

This article was published in the US in 2007 - it gives a good overview of HFA including a case

Homoeopathic Facial Analysis is a diagnostic technique designed to maximise clinical results as quickly and as easily as possible. Every aspiring practitioner only gets a short amount of time in which to prove their clinical worth, otherwise they go out of business despite all their good intentions and efforts.

The success of every chronic prescription rests in the ability to accurately determine the underlying dominant miasm of the patient. The miasm of the remedy must be the same as the miasm of the patient; it is the key to chronic prescribing. Hahnemann had already been successful with the *similimum* and his ability to treat acute disease and epidemics caused homoeopathy's world wide adoption. He could very easily have stopped at this point and still 'not have lived in vain', but he didn't, instead he researched and wrote 'Chronic diseases'. Before 'Chronic diseases' our task was to implement the *similimum* based on the totality of the symptoms. Because of 'Chronic diseases', we must now apply the *similimum* together with the miasm.

Form and function go hand in hand. Structure looks the way it does because it is the best design possible to fulfill a particular need. This principle is the same regardless of whether it something synthetic like a machine, or something organic like a flower or person. The structure of a tree is the way it is, because it is the best structure possible to perform its function. Birds have wings because they need to fly and they fly because they have wings, but it is a mistake to limit form and function to things outside of ourselves. Human beings are just as influenced by form and function as everything else. The way our facial structure is arranged is no accident.

One of the beautiful things about nature is that nothing is meaningless; everything is where and what it is for a reason and it is no different in homoeopathy. Every feature and every line means something to the person who can read it. The true homoeopath knows that nature is never random and that it is our duty to understand and accept what it is trying to tell us.

Лицо человека предназначено для того, чтобы показывать наши эмоции и настроение. Так оно и есть, потому что оно помогает нам излагать мысли и быть понятыми. Наше лицо помогает нам налаживать общение, сообщая другим о наших мыслях и чувствах. Наше лицо - это самая суть того, кем мы являемся, оно выражает содержание нашего существа. Это наше генетическое наследие, а также отражение нашего образа жизни, того, на что мы надеемся, того, что мы пережили. Именно эту суть нашего существа имел в виду Ганеман, когда говорил о миазмах. Это то, что они формируют и на что влияют, и лицо может прочитать каждый, кто знает, как трактовать признаки.

Миазмы влияют на патологию, строение лица, поведение и мировосприятие; вот почему их необходимо учитывать при назначении средства. Знание того, что ваш пациент относится к псорическому миазму означает, что вы должны назначить псорическое средство.

Гениальность гомеопатии заключается в том, что она работает, объединяя усилия с организмом, а не против него. Псора означает, что иммунный ответ агрессивен и способен выталкивать наружу. Обострения и плохие реакции возникают, когда средством с направлением движения энергии внутрь, такое как Меркуриус, или ограничивающее средство, такое как Туя, назначается пациенту, которому требуется средство с направлением движения энергии наружу, такое как Сульфур. Понимание этого означает, что мы объединяем усилия с организмом, это важно для клинической эффективности. Миазмы - нечто больше, чем теоретическая конструкция. Они имеют практическое клиническое применение, и каждое хроническое назначение должно их учитывать. И сделать это наилучшим способом можно с помощью анализа лица.

Каждая черта лица формируется и находится под влиянием доминирующего миазма. Читая строение черт лица, можно применить и обратное. То есть, если миазмы влияют на строение лица, тогда и анализ черт лица может рассказать нам о миазме.

Существует три основных движущих силы или энергии, которые движутся и формируют Вселенную. Движение наружу, циркулярное движение и движение внутрь, и каждое из них представлено в гомеопатии основным миазмом. Анализируя строение лица, врач может определить, какой миазм доминирует у пациента. Это знание позволяет ему объединить усилия совместно с организмом для того, чтобы вызвать более быструю и глубокую реакцию, что в конечном итоге и является целью гомеопатии.

Гомеопатический анализ лица удобен и прост в применении, когда усвоены основы. Система состоит из четырех шагов:

The human face is designed to convey our emotions and attitudes. It is the way it is because it helps us relate and to be understood. Our face helps us to be accepted by communicating to others what we think and feel. Our face is the very core of who we are, it is the essence of our being. It is our genetic legacy as well as our lifestyle. It is what we hope for and it is what we have endured. This very core of our being is what Hahnemann referred to when he talked of the miasms. This is what they mould and influence and it can be read by anyone who knows how to comprehend it.

Miasms influence pathology, facial structure, behaviour and outlook; this is why they must be taken into account when a remedy is given. Knowing your patient is psoric means you must give a psoric remedy.

The genius of homoeopathy is that it works with nature and not against it. Psora means having an immune response that is aggressive and able to push things out. Aggravations and poor reactions occur when an inward remedy such as Mercury or a containing remedy such as Thuja is given to a patient who requires an outward remedy like Sulphur. Understanding this means working with nature, it is vital for clinical efficiency. Miasms are more than a theoretical construct, they are a practical clinical application and every chronic prescription must include it. The best way to accomplish this is with facial analysis.

Each feature of the face is formed and influenced by the dominant miasm. By reading facial structure the reverse can also be applied. That is, if miasms influence facial structure then analysing facial features will tell us the miasm.

There are three primary forces or energies that move and mould the universe. Outward motion, circular motion and inward motion and each is represented homoeopathically by a primary miasm. By analysing facial structure, a practitioner can tell what miasm is dominant in the patient, allowing them to work with nature to create a faster and deeper response, which in the end, is homoeopathy's purpose.

Homoeopathic Facial Analysis is practical and easy to use once the basics are in place. The system consists of four steps

1. Взятие случая
2. Фотографирование пациента для того, чтобы узнать, какой миазм доминирует
3. Реперторизация случая
4. Выбор средства, которое лучше всего соответствует совокупности симптомов из списка средств, которые принадлежат к той же миазматической группе, что и ваш пациент

Например, если черты лица пациента показывают, что сикоз является доминирующим миазмом, и реперторизация выдает Сульфур и Туя в качестве средств, соответствующих совокупности симптомов, тогда Туя является препаратом выбора, поскольку это единственное средство, которое содержит в себе сикоз с той же мере, что и пациент. Это не означает, что Сульфур не подходит, но это означает, что Туя подходит лучше.

Распространено мнение, что Сульфур имеет в себе аспекты сикоза, и это верно, но этого недостаточно, чтобы стать полностью сикотическим средством. У Бариты карбоники есть бородавки, как и у Аурум, но они не являются сикотическими средствами. У Сульфура есть дегенерация, но он не относится к сифилитическим средствам. Ганеман приписывал Сульфору всевозможные дегенеративные недуги, но все же называл его «королем антипсорических средств».

Гомеопатические книги прошлого полны объяснений: «когда показанное средство не помогает...», но показанное средство не может не работать, в противном случае в концепции *similimum* имеется изъян. Ганеман увидел и понял эту проблему и пришел к выводу, что это происходит потому, что при хроническом назначении не учитывается миазм. Этой проблемы теперь можно избежать, если учитывать следующие принципы:

1. Совокупность симптомов определяет средство
2. Черты лица определяют миазм
3. Миазм + совокупность симптомов = лучшее средство для пациента

Совокупность симптомов с учетом миазма работает гораздо эффективнее, чем просто совокупность симптомов, и любой аргумент против является неправильным пониманием работы Ганемана.

Гомеопатический анализ лица прост и удобен:

1. Take the case
2. Take photos of the patient to know which miasm is dominant
3. Repertorise the patients case
4. Select the remedy that best represents the totality of symptoms from the list of remedies that belong to the same miasmatic group as your patient

For example if a patient's facial features show that sycosis is the dominant miasm and a repertorisation brings up Sulphur and Thuja as the two remedies that fit the totality, then Thuja becomes the remedy of choice because it is the only one to contain sycosis to the same degree as the patient. This does not mean that Sulphur is wrong, but it does mean Thuja is better.

A common belief is that Sulphur as a remedy has aspects of sycosis within it, which is true, but that is not enough to make it a sycotic remedy. Baryta Carb has warts, so too does Aurum but they are not sycotically dominant remedies. Sulphur has degeneration but it is not syphilitic. Hahnemann ascribed all manner of degenerative complaints to Sulphur and yet still called it the 'Prince of the anti-psorics'.

Past homoeopathic books are filled with accounts of: 'when the indicated remedy fails to relieve', but the indicated remedy should never 'fail to relieve' otherwise there is a flaw in the concept of the *similimum*. Hahnemann saw and understood this problem and concluded that it was because the miasm is not being accounted for in the chronic prescription. This problem can now be avoided by including these concepts

1. Totality selects the remedy
2. Facial features selects the miasm
3. The miasm AND the totality = the best remedy for the patient

Totality with the miasm works far more effectively than totality alone and any argument to the contrary is a misunderstanding of Hahnemann's work.

Homoeopathic Facial Analysis is straight forward and practical

1. Выбранное средство должно принадлежать к той же миазматической группе, что и пациент
2. Черты лица покажут, какой миазм доминирует. Доминирующим миазмом является тот, который достаточно силен, чтобы повлиять на наибольшее количество черт лица
3. Выберите средство на основе совокупности симптомов из соответствующей миазматической группы

Пример,

Покатый лоб = псора

Наружные углы глаз опущены вниз = псора

Опущенный вниз крючковатый нос = псора

Скошенный подбородок = псора

Прямая линия роста волос = сикоз

Вдавленная переносица = сифилис

### ИНТЕРПРЕТАЦИЯ ЧЕРТ ЛИЦА

Ниже для определения доминантного миазма этого пациента, мы распределили черты лица по соответствующим им первичным миазмам.

ПСОРА	СИКОЗ	СИФИЛИС
Покатый лоб Наружные углы глаз опущены вниз Опущенный вниз крючковатый нос Скошенный подбородок	Прямая линия роста волос	Вдавленная переносица

В этом примере доминирующим миазмом является псора. Мы можем судить об этом, потому что псора оказывает гораздо большее влияние на структуру тела этого пациента, чем любой другой миазм. У него будет псорический миазм, и он нуждается в псорическом средстве.

Каждый из нас рождается с доминирующей энергией внутри, которая остается неизменной всю жизнь. Средства, выбранные из этого миазма, больше нам соответствуют и будут лучше нас лечить, чем средства, принадлежащие другим миазматическим группам. Каждое средство является доминирующим в одном единственном миазме и поэтому считается принадлежащим к этой миазматической группе. ГЛА не поддерживает послынный подход или идею о том, что пациенты или средства мульти-миазматичны. Однако пациенты могут нуждаться в другом средстве, если состояние и/или симптомы изменились со временем. Если требуется смена препарата и при этом состояние пациента не является острым или неотложным, то лучше всего будет решить проблему с помощью миазматического средства, которое покрывает совокупность имеющихся симптомов.

1. The remedy selected must belong to the same miasmatic group as the patient
2. Facial features tell you what miasm is dominant. The dominant miasm will be the one that is strong enough to influence the greatest amount of facial features
3. Select a remedy based on totality from the relevant miasmatic group

Example,

Sloping forehead = Psora

Down-turned sloping eyes = Psora

Down-turned curved nose = Psora

Recessed sloping chin = Psora

Straight hairline = Sycosis

Indented bridge = Syphilis

### READING A FACE

The following features have been placed into their relevant primary miasm to determine which miasm is dominant in this patient.

PSORA	SYCOsis	SYPHILIS
Down turned eyes Down turned curved nose Recessed sloping chin Sloping forehead	Straight hairline	Indented bridge

In this example, psora is the dominant miasm. We can tell this because it has far more influence over the body's make-up than any of the other miasms. This is a psoric patient and they need a psoric remedy.

Each of us is born with a dominant force within us which remains for life. Remedies chosen from this miasm will suit us and treat us better than remedies belonging to other miasmatic groups. Each remedy is dominant in the one miasm itself and therefore is regarded as belonging to that miasmatic group. This method does not support a layers approach nor the idea that patients or remedies are multi-miasmatic. However patients can need a different remedy when circumstance and/or their symptoms change over time. Even though a change of remedy is required, if their condition is neither an acute or first aid situation then it will be best addressed with a miasmatic remedy that covers their presenting totality of symptoms.

Черты лица могут меняться в течение жизни, и по мере развития нашего метода, мы заметили, что с возрастом у людей появляется все больше черт лица, которые становятся четко выраженными и подлежат миазматической оценке. Однако даже когда черты лица меняются, изменения все равно принадлежат той же миазматической группе. Мы остаемся в одной миазматической группе всю нашу жизнь, поскольку миазм - это неизменная энергия, передающаяся по наследству.

### МИАЗМ КАК НАПРАВЛЕНИЕ ЭНЕРГИИ

Ганеман утверждал, что каждое хроническое заболевание происходит от одного из трех первичных миазмов или их комбинации, и что выбор средства для каждого случая хронического заболевания должен учитывать хронический миазм.

В природе нет *ничего*, что было бы наделено свойством или качеством специально для того, чтобы мешать или нарушать функционирование. Каждое явление в природе благосклонно к существу, которому оно было дано. Природа есть, была и всегда будет совершенна. Так почему же у всех нас есть миазм, который не служит никакой другой цели, кроме как разрушать, ослаблять или нарушать? То, что у всех нас есть миазм, очевидно, но наше определение цели его существования, явно неточно.

### Миазм как реакция на стресс

Миазм - это реакция на стресс, призванная защищать и сохранять своего хозяина. У каждого человека есть два вида защитной системы. Первая – общая, и это наша первичная реакция на стресс и болезнь. Эта неспецифическая реакция включает в себя такие эффекты, как синяк и другие стандартные воспалительные реакции. Следующая реакция более специфична и она реагирует вторично, если первичной реакции оказалось недостаточно для того, чтобы справиться со стрессом из-за его тяжести или продолжительности. Именно эти вторичные реакции более индивидуализированы и специфичны и являются тем, что мы подразумеваем под миазмом.

### Три вида энергии

Направление движения энергии	Название миазма	Тип энергии	Для чего предназначена
1. Наружу	Псора	Нападение	Побеждать
2. Циркулярное	Сикоз	Инкапсулирование	Захватывать и ограничивать
3. Внутрь	Сифилис	Оборона	Сбережение энергии и сдерживание

Есть также четыре других комбинации, возникающих в результате взаимодействия вышеупомянутых миазмов, в случае, если они имеют одинаковую силу в организме. Вот эти четыре комбинации:

Направление движения энергии	Название миазма	Тип энергии
4. Наружу+циркулярное	Сикото-псора	Конкуренция

Facial features can change over a person's lifetime and through the development of this method we have noted that as people age, more features are discernable and rated miasmatically. However, even when features change the changes still belong within their same miasmatic group. We remain within that miasm all of our lives as the miasm is a stable genetic force within us.

### MIASMS AS ENERGY FORCES

Hahnemann stated that every chronic disease has its origin in one of the three primary miasms or in their combination and that every remedy selected for every case of chronic disease must have its basis in the chronic miasm.

There is *nothing* in nature that has been given an attribute or quality specifically to impede or destroy function. Every thing in nature is benevolent to the creature to whom it has been given. Nature is, was and always will be perfect. So why do we all have a miasm that serves no other purpose but to ruin, debilitate or destroy? That we all have a miasm is clear but our definition of its purpose is obviously not accurate.

### The miasm as a stress response

A miasm is a *stress response* designed to defend and protect its host. Every person has two defense systems. The first is generic and it is our primary response to stress and disease. This generic response includes outcomes such as bruising and other standard inflammatory responses. The next response is more specific and is secondary once the primary response has been inadequate to deal with the stress, due to either severity or longevity. It is these secondary responses that are more individualized and more specific and are what we refer to as a miasm.

### The three forces

FORCE	MIASM NAME	TYPE OF ENERGY	DESIGNED TO
1 - Outward	Pisora	Attacking	Repel
2 - Circular	Sycosis	Encapsulating	Trap and limit
3 - Inward	Syphilis	Defensive	Conserve energy and inhibit

There are also four other combinations that come from the interaction of the above miasms when they are of equal strength in the body. These four combinations are

5.	Циркулярное+внутри	Сикото-сифилис	Разделение
6.	Наружу+внутри	Туберкулиновый	Противодействие
7.	Наружу+циркулярное+внутри	Карцинозный	Объединение

### Миазм как направление внутренней энергии

Ганеман утверждал, что крайне важно, чтобы миазм средства совпадал с миазмом пациента. Ухудшение возникает, когда мы даем средства, которые не соответствуют внутренней энергии пациента. Например, пациентам с направлением движения энергии наружу следует давать средства с энергией движения наружу. То же самое применимо к каждой энергии (миазму). И это будет ответом на вопрос, почему некоторые пациенты хорошо себя чувствуют на Сульфуре, в то время как у других пациентов возникает ухудшение, хотя оба пациента соответствуют по совокупности симптомов Сульфуре.

### Соответствие энергии

*Внутренняя энергия* пациента чрезвычайно важна. Каждое средство должно соответствовать внутренней энергии пациента, независимо от патологии, которой он страдает. Болезнь Альцгеймера обычно считается сифилитической из-за разрушения и деструкции, но если она возникает у сикотического пациента, необходимо выбирать сикотические средства. Принципиальный момент, о котором следует помнить при конституциональном лечении, - это всегда лечите пациента, а НЕ болезнь. Это относится ко ВСЕМ хроническим заболеваниям.

### Роль энергии

Нам необходимо переосмыслить понятие болезни как баланса между собственной энергией и расходом энергии. Чем больше энергии расходуется, тем выше вероятность возникновения хронического заболевания. В настоящее время существует тенденция сопоставлять эмоциональную боль и ее физическое проявление, как если бы они были проявлением одного, однако это не всегда так. Если мы решим выслушать пациента, а не интерпретировать и давать наставления, мы поймем, что многие состояния возникают после периодов тяжелой рабочей нагрузки, финансовых затруднений или рождения ребенка и не связаны с какими-либо глубокими психологическими проблемами. Энергия - это энергия, независимо от того, используется ли она для беспокойства, работы, деторождения или эмоционального стресса. Когда ее расходуется больше, чем поступает, организм остается в убытке, и возникает патология.

*Когда уровень нашей энергии снизится до определенного значения, возникнет патология.*

FORCE	Miasm NAME	TYPE OF ENERGY
4 - Outward-circular	Syco-psora	Competing
5 - Circular-inward	Syco-syphilis	Dividing
6 - Outward-inward	Tubercular	Resistive
7 - Outward-circular-inward	Cancer	Unifying

### Miasms as internal energy forces

Hahnemann stated that it was vital for the miasm of the patient be the same as the miasm of the remedy. Aggravations occur when we give remedies that do not match the *internal energy* of the patient. For example outward energy remedies should be given to outward energy patients. The same applies for each energy (miasm) and answers the question as to why some patients do well on Sulphur while other patients aggravate even though both patients have a Sulphur totality.

### Matching energies

The *internal energy* of the patient is paramount. Every remedy must match the internal energy of the patient regardless of the pathology they suffer from. Alzheimer's disease is generally regarded as syphilitic due to destruction and breakdown but *if it occurs* in a sycotic patient then sycotic remedies must be chosen. The key to remember with constitutional treatment is to always treat the patient NOT the disease. This applies to ALL chronic disease.

### The role of energy

We need to redefine the concept of disease as a balancing act between internal energy and energy output. The more energy that is expended the greater the likelihood of chronic disease. At present there is a trend to match an emotional pain with its physical counterpart as if the two are an expression of the one but this is not always the case. If we decide to listen to the patient rather than to interpret and counsel, we will become aware that many conditions arise after periods of heavy workload, financial stress or child-birth, and are not related to any deep psychological issues. Energy is energy regardless of whether it is used by worry, work, childbearing or emotional stress. When there is more going out than there is coming in the body is left with a net loss and pathology begins.

*When our energy is reduced below a certain level pathology will begin.*

Это означает, что роль гомеопата тройная.

- Устранение препятствий, которые истощают энергию (как можно лучше)
- Нахождение корректного средства (совокупность симптомов плюс учитывание внутренней энергии) для увеличения энергии пациента
- Поощрение занятий способствующих увеличению энергии

#### **Инстинкт выживания**

Человек состоит из двух отдельных сущностей. Первая - это наш *инстинкт выживания*, призванный защищать нас от опасностей и сохранять жизнь. Вторая - наша *созидательная общительная душа*. Когда активен инстинкт выживания, мы находимся в состоянии «бей или беги» и расходует огромное количество энергии, что в конечном итоге приводит к истощению организма, и возникает патология. Когда мы даем подходящее гомеопатическое средство, мы сообщаем организму, что опасность или стресс миновали. В итоге постоянная потребность организма в дополнительной энергии выключается. Также важно приобщить пациента к *занятиям, повышающим энергию*, в противном случае средство расходует свою активность быстрее, чем следовало бы. Внедрение наполняющих энергией занятий обеспечивает каждому пациенту большее удовольствие от жизни и, в свою очередь приводит к увеличению срока действия средства.

Наполняющие энергией занятия - это те, в которых мы забываем о себе и вовлекаемся в процесс того, что нам нравится делать. Это может быть живопись, спорт или общение с определенной группой людей. В любом случае, мы должны найти занятия, при которых три часа будут пролетать как тридцать минут, делая нас счастливыми и заряжая энергией.

#### **Определение внутренней энергии**

Очевидно, что распознавание внутренней энергии человека - самая важная и сложная процедура. Это и есть поиск миазма.

К счастью, мы имеем дело с инстинктом выживания, а это означает, что мы имеем дело с программой, которую можно прочитать и распознать. Инстинкт выживания - это программа, которая начинает *доминировать под влиянием стресса*. Программа подавляет сознание до тех пор, пока не закончится период опасности. В настоящее время гомеопатическое сообщество ходит по кругу, пытаясь найти «идеальное» подобнейшее средство, соответствующее конкретному человеку. Ганеман вылечил тысячи людей, но его окончательный набор препаратов содержал сотню лекарств, только половину из которых он использовал регулярно. Предполагаем ли мы, что эти пятьдесят средств затронули и

This means the role of the Homœopath is threefold.

- Remove obstacles that deplete energy (as best as possible)
- Find the right remedy (totality plus internal force) to increase energy
- Encourage energy promoting activities to increase energy

#### **The survival instinct**

Human beings are divided into two distinct entities. The first is our *survival instinct* designed to protect us from danger and to keep us alive. The second is our *creative interactive soul*. When the survival instinct is switched on we are in a state of fight or flight, and use enormous quantities of energy which eventually drains the body and creates pathology. When we give the appropriate homœopathic remedy we are telling the body that the danger or stress is over, deactivating its constant need for extra energy. It is also important to introduce the patient to *energy enhancing activities* otherwise the remedy will burn itself out more quickly than it should. The addition of an energizing activity ensures each patient enjoys their life to a greater extent and in turn increases the longevity of the remedy.

Energising activities are those where we lose ourselves and become enthralled in the process of what we love to do. It may be painting, sport or being with a particular group of people, whatever is the case we are looking for that activity that makes three hours seem like thirty minutes, leaving the person happy and energised.

#### **Determining the internal force**

Obviously recognizing a person's internal force is our most important and challenging procedure. This is finding the miasm.

Fortunately we are dealing with a survival instinct and this means dealing with a program that can be read and recognised. The survival instinct is a program that becomes *dominant under stress* suppressing consciousness until the danger period is over. At present the homœopathic community is running around trying to find 'perfect' simillimum to match 'the individual'. Hahnemann cured thousands yet his final remedy kit contained a hundred remedies only half of which he used regularly. Are we suggesting that these fifty remedies touched and changed the soul of thousands of individuals? Of course they didn't. They worked because they interacted with the survival

изменили души тысяч людей? Конечно, нет. Они воздействовали на инстинкт выживания (миазм) пациента. Инстинкт выживания - это программа, характерная для определенной группы людей, она отнюдь не индивидуальна.

### Полихресты

Самое большое доказательство заключается в преданности и увлечении Ганемана полихрестами. Полихресты - это препараты, которые часто применяются для многих людей, и они составляют основу гомеопатического успеха. Именно полихресты Ганемана, такие как Арсеникум альбум, Калькарея карбоника, Сульфур, изменили мир и историю медицины. Его малые средства, такие как *Paris Quadrifolia*, *Squilla Maritima* и *Moschus*, редко применяются, и даже сам Ганеман предположил, что не все вещества обладают природными свойствами, позволяющими им стать ценными полихрестами. Нынешний поиск «идеального подобнейшего средства» основан на непонимании того, что такое жизненная сила и как она работает.

### Лечение инстинкта выживания, а не души

Индивидуальность, созидание и самосознание относятся к сфере высшего сознания или души, и средство НЕ МОЖЕТ влиять непосредственно на эту область нашего существа. Ганеман утверждал это в "Органоне" (афоризм 9). Инстинкт выживания - вот то, на что воздействуют гомеопатические средства. Это система защиты, предназначенная для защиты и самосохранения. Она не созидательна, она не общительна, она характерна для группы людей, и ее можно привести в порядок. Вот как работают наши средства. Только вне состояния стресса мы можем быть самими собой, потому что средство устранило преграды на пути к нашей душе. Чем мы спокойнее, тем более созидательны, чем сильнее у нас стресс, тем больше мы становимся животными.

Вполне понятное и распространенное заблуждение - полагать, что мы увеличиваем потенциал, счастье и творческие способности человека, применяя хорошо показанное средство, или ощущать себя помощником развития души и кармической эволюции наших пациентов. Это не тот случай. Средства взаимодействуют с инстинктом выживания, помогая ему адекватно реагировать на стресс и опасность. Пациенты становятся счастливее, начинают посещать тренажерные залы, налаживают общение с родными и начинают им нравиться, потому что им больше не угрожает опасность, и они больше не борются за жизнь. Когда доминирует инстинкт выживания, мы соревнуемся со всеми; когда инстинкт выживания отключен, наша сознательная душа выходит на поверхность, и мы становимся терпеливыми и готовыми прощать. Выключение инстинкта выживания - это не то же самое, что содействие в развитии души. Мы берем на себя слишком много, когда думаем, что это наша работа.

### Энергия и физическая материя

instinct (miasm) of the patient. The survival instinct is a generic program which is anything but individual.

### Polychrests

The biggest testament lies in Hahnemann's dedication and admiration of the polychrests. Polychrests are drugs of many uses for many people, and they formed the core of homœopathic success. It was Hahnemann's polychrests such as *Arsenicum*, *Calc Carb*, *Sulphur* that changed the world and medical history. His smaller remedies such as *Paris Quadrifolia*, *Squilla Maritima* and *Moschus* are rarely used and even Hahnemann himself suggested *that not all substances* have the innate quality to become treasured polychrests. The current search for the 'perfect simillimum' is based on a misunderstanding of what the vital force is and how it works.

### Treating the survival instinct not the soul

Individuality, creativity and self awareness all belong to the realms of higher consciousness or the soul and this area of our being IS NOT directly influenced by the remedy. Hahnemann stated this in the Organon (aphorism 9). The survival instinct is what homœopathic remedies work on. It is a defense system designed for protection and self preservation. It is not creative, it is not interactive, it is generic and it can be tricked. This is how our remedies work. It is only out of stress that we are free to be ourselves because the remedy has calmed the obstacles to our soul. The calmer we are the more creative we are, the more stressed we are the more we are a human animal.

It is an understandable and easy mistake to believe that we are increasing a person's potential, happiness and creativity after a well prescribed remedy or to see ourselves as facilitators of our patients' soul and karmic evolution. This is not the case. Remedies interact with the survival instinct helping it to respond to stress and danger appropriately. Patients become happier, join gyms, reconnect with loved ones and become people who they like because they are no longer in danger and fighting for life. When the survival instinct is dominant we are competing with everyone, when the survival instinct is switched off our conscious soul rises to the surface and we are patient and willing to forgive. Turning down the survival instinct is not the same as facilitating or evolving the soul. We are taking ourselves far too seriously when we think this is our job.

### Energy and physical matter



Инстинкт выживания - это групповая программа, связанная с нашей иммунной системой и организмом в целом. Он оказывает физическое влияние и вызывает физические последствия, и в связи с этим его можно распознать в физической структуре. Давно известно, что миазмы влияют на строение лица, и в ГЛА (Гомеопатическом лицевом анализе) был разработан способ, который успешно определяет глубокое движение инстинкта выживания человека путем анализа его черт лица. Применение ГЛА не только значительно улучшает клинические результаты, но и снижает так же значительно обострения, которые ранее испытывали многие пациенты.

Как и многие гомеопаты, я вырос на убеждении, что обострение - это хорошо, потому что это означает, что средство соответствует совокупности симптомов. Теперь я знаю, что это ерунда. Хорошее не исходит от плохого, *хорошее происходит от хорошего*. Когда мы даем верное средство, пациенты начинают чувствовать себя лучше, и их симптомы улучшаются. Патология не должна достигать кризиса, прежде чем успокоиться, улучшение может начаться немедленно и незаметно (Organon - афоризм 1).

Эти обострения происходили из-за того, что *энергия средства отличалась от энергии пациента*, даже если реперторизация показывала, что симптомы совпадают. Мы не должны давать атаковую и движущую наружу энергию человеку, который задуман природой для того, чтобы окружать и запирает. *Совокупность симптомов* может совпадать, но направление движения может быть чуждым, что может приводить к хаосу. Поэтому крайне важно понять энергию пациента, и это можно сделать точно, только с помощью анализа черт лица.

### **Строение лица как указатель на внутреннюю энергию**

Не может быть различных трактовок строения лица и это дает систематизированную базу характерных признаков, основываясь на которую можно делать назначение. ГЛА разрабатывался в течение восьми лет и основан на предшествующих работах Аллена, Робертса и Фубистера, каждый из которых считал, что черты лица подвержены миазматическому влиянию.

### **Исключительность существования миазмов**

Ганеман был абсолютно непоколебим в своей вере в то, что существует всего три первичных миазма. Ему было хорошо известно о существовании множества заболеваний, и все же он относил все хронические заболевания к *псоре*, *сикозу* и *сифилису* или их комбинации. Точно так же, как он был исключительно убежден в существовании закона подобия, в такой же мере он был убежден в том, что существует исключительно три миазма. Материальная вселенная

The survival instinct is a generic program linked to our physical immune system and the body in general. It has physical influence and physical ramifications and as a result it can be physically. It has been long known that miasms influence facial structure and through HFA (Homœopathic Facial Analysis) a method has been developed that successfully defines the inward drive of a person's survival instinct by analysing their facial features. HFA not only dramatically improves clinical results, it also decreases just as dramatically the aggravations previously experienced by many patients.

Like many homœopaths I grew up on the belief that the aggravation was a good thing because it meant the remedy matched the totality. I now know this is nonsense. Good does not come from bad, *good comes from good*. When the right remedy is given patients begin to feel better and their symptoms decrease. Pathology does not have to reach crisis before it can be calmed, improvement can begin immediately and quietly (Organon – aphorism 1)

These aggravations have occurred because *the force of the remedy is not the same as the force of the patient*, even though the repertorisation indicates that the symptoms are the same. We must not give an outward attacking force to a person who is naturally designed to surround and imprison. The *totality* maybe the same but the drive is foreign and havoc may result. Therefore it becomes imperative that the energy of the patient is understood and this can only be done accurately by analysing facial features.

### **Facial structure as a guide to internal energy**

Facial structure is not open to individual interpretation and provides a systemised observable base from which a prescription can be formed. HFA has been developed over an eight year period and is based in the previous works of Allen, Roberts and Foubister all of whom regarded facial features as being miasmatically influenced.

### **The divinity of the miasms**

Hahnemann was absolutely steadfast in his belief that the three primary miasms were all that existed. He was well aware of a variety of diseases and yet placed every chronic disease under the heading of *psora*, *sycosis* and *syphilis* or their combinations. In the same way that he was convinced in the divinity of the simillimum, he was equally convinced in the divinity of

трехмерна. Эти измерения проявляются во времени, пространстве и материи - высоте, ширине и глубине – движении наружу, циркулярном движении и движении внутрь, а также в псоре, сифилисе и сикозе. Все примеры являются частью друг друга. Используя «исключительную модель» Ганемана, можно выделить семь миазматических групп.

### ГЛА в клинической практике

Нужно хорошо разбираться в следующих разделах для того, чтобы выбрать подобнейшее средство для пациента:

- Взятие случая – только реально существующие факты (психика и общие симптомы)
- Выбор рубрик
- Реперторизация
- Анализ черт лица
- Позология
- Ведение случая

### Пример случая

Мужчина 65 лет, диагноз - рак простаты. Уровень ПСА на данный момент 8,2. В целом он хорошо себя чувствует, он недавно вышел на пенсию, и помогает своему сыну отремонтировать дом. Его хобби - гольф и караванинг. В анамнезе – острый простатит, из-за которого он был госпитализирован 20 лет назад, а также удаление воспаленного желчного пузыря и артрит суставов рук легкой степени.

### Паттерны в биографии

В первую очередь следует учитывать любые повторяющиеся паттерны стресса или сильно повлиявшие ситуации. Лучший способ узнать эту информацию - попросить пациента рассказать свою биографию, начиная с детства, в том числе его отношения с родителями и другими родственниками. Далее про начальную школу, а затем среднюю школу (как правило, это более важное время, поскольку подростковые годы - это время, когда мы находимся в состоянии энергетического истощения из-за стресса, роста и изменений). Затем мы переходим к событиям биографии, произошедшим после окончания школы и к людям, которые появились в жизни пациента. Последовательно задаются открытые, но направленные вопросы. Например, такие:

*Расскажите мне, какие важные события произошли за Ваши 30 лет?*

Мы спрашиваем так про каждое десятилетие до настоящего времени, и можем обнаружить, что паттерн биографии повторяется много раз.

the three miasms. The material universe is three dimensional. These dimensions are seen in time, space and matter – height, width and depth – outward, circular and inward motion as well as psora, syphilis and sycosis. All are examples of each other. Using Hahnemann's 'divine model' there are seven miasmatic groups as per the following diagram

### HFA in the clinic

These areas must be well known to choose a patient's similimum

- Factual case taking (mentals and generals)
- Choosing rubrics
- Repertorising
- Facial analysis
- Posology
- Case management

### Case example

A male 65 diagnosed with prostate cancer. PSA levels currently 8.2. He has generally been in good health and is recently retired and is helping his son renovate their home. His hobbies include golf and caravanning. Physical history includes a bout of prostatitis where he was put into hospital 20 years previously as well as removal of an inflamed gall bladder and some slight arthritis of the joints of his hands.

### Patterns in the biography

The first thing to consider, are any repeating patterns of stress or moments of great impact. The best way of getting this information is to have the patient recount their biography beginning from the childhood home, including their relationship with parents and siblings. Next is primary school then high school (generally more important as the teenage years are times when we are under energetic depletion due to stress, growth and change). The biography then moves to what events occurred after completing school and the people who have come into the patient's life. The series of questions asked are open but directed, these include

*Tell me what major events occurred during your thirties?*

This is done for each decade to the present and many times a pattern reproduces itself.

В этом случае простатит развился после эпизода чрезмерного переутомления – пациент строил свой дом, приступил к новой работе на более высоком и более ответственном посту, а его жене требовалась большая помощь по дому. Эти обстоятельства вызвали истощение его энергии до такой степени, что возникла патология.

Хотя сейчас его артрит находится под контролем, был период, когда он был очень выраженным. И снова подробная биография демонстрирует, что это случилось в период сильного стресса, возникшего из-за переутомления. Со стороны предстательной железы также начали возникать проявления и симптомы в последние годы его трудовой жизни, которые были самыми напряженными. Необходимо устранить препятствие - чрезмерную работу, но это не во всех случаях приведет к увеличению уровня энергии. Уровень энергии повышается при приеме подходящего гомеопатического средства.

#### Общие симптомы

В каждом случае мы подводим итог, заполняя опросник с головы до ног, принимая во внимание физические симптомы и патологию для того, чтобы определить важные общие симптомы данного случая. Общие симптомы - это ощущения, модальности, временные рамки, пищевые предпочтения и т.д. и часто можно выявить повторяющиеся паттерны в двух или более физических симптомах. Если головные боли сильнее справа, боли при артрите сильнее в правой руке и судороги в правой икре, то это означает, что в общем хуже справа; и это надежный и заслуживающий внимания общий симптом и его НУЖНО брать в реперторизацию.

Этот пациент также страстно желал жирной и сладкой пищи, страдал нарушением сна и аллергией на пшеницу, кошек и пыль, сенная лихорадка усиливалась весной.

#### Биография и общие симптомы

С помощью *биографии* мы часто можем установить причину истощения энергии, в то время как с помощью общих симптомов и патологии можно установить, какое влияние это *оказало на организм*. И то и то ОЧЕНЬ ВАЖНО знать. Если что-то одно отсутствует, то случай тяжелее раскрыть.

#### Анализ лица

Как только мы закончили опрос, нужно сделать фотографии лица пациента и проанализировать их. С помощью анализа лица мы определяем направление движения энергии пациента, а результат реперторизации психических и общих симптомов определяет наш выбор средства.

In this case the prostatitis developed after an episode of *extensive overwork* where the patient was building his house, had begun a new job in a higher and more demanding position and his wife needed greater help around the home. These circumstances depleted his energy to a degree where pathology began.

While his arthritis is now under control there was a period of time where it was extremely bad and once again a detailed biography shows that it was during a period of extensive stress caused by *over-work*. The prostate itself also began showing signs and symptoms during the last years of his working life which were the busiest of all. Removing an obstacle such as excessive work is necessary but it does not always increase energy levels. Depleted energy levels are increased by the administration of the appropriate homœopathic remedy.

#### Physical generals

Each case concludes with a top to toe questionnaire regarding physical symptoms and pathology to identify any important generals in the case. A physical general is a sensation, modality, time frame, food preference etc and is often decided by seeing a pattern recur in two or more physical symptoms. Headaches worse right, arthritis pain worse right hand and cramps right calf means < right side generally and is a strong and worthy general and MUST be in the repertorisation.

This patient also craved fatty and sugary foods, suffered from disturbed sleep and allergies to wheat, cats and dust with hayfever worse in spring.

#### Biography and generals

Through the *biography* the cause of the energy drain is often established while the generals and pathology highlight *how the body* has been impacted by this loss. The two together are VITAL. If one area is missing the case is more difficult to solve.

#### Facial analysis

Once the case taking is finished, photographs of the patient's face are taken and analysed. This facial analysis determines the internal driving force that exists in the patient while the repertorisation of the mentals and generals determines our choice of remedies.

## Реперторизация

Решение о том, брать ли симптом в качестве рубрики для реперторизации, зависит от одного из трех факторов:

- Симптом особенный
- Симптом часто повторяется
- Сила воздействия симптома

**Особенный симптом** означает, что симптом редкий и необычный. Человек, у которого мигрень уменьшается от переедания, или человек, у которого активность намного снижена после сна – вот примеры более необычных реакций.

**Частота** – как часто возникает определенный симптом. Чем чаще он возникает, тем скорее симптом нужно брать в качестве рубрики.

**Сила воздействия** - долговременные последствия определенного события или обстоятельства, приводящие к изменению жизни пациента с момента воздействия. Когда все меняется, то симптом или событие становится рубрикой.

Если пациент склонен к травмам и часто ломает кости или попадает в больницу, то

*Рубрика = Общее - Травмы*

Также важно смотреть на жизнь пациента со стороны, а не делать СУХИХ выводов.

Пациент может быть окружен наркотиками и алкоголем, но при этом быть нравственным борцом против них или испытывать противоречивые чувства к этим веществам. Однако, поскольку они постоянно присутствовали и оказывали влияние на жизнь пациента, следует включить следующую рубрику:

*Рубрика = Психика - Алкоголизм*

## Истина - это факты

Современная гомеопатия часто основывается на экстраполяции. Выяснение того, какие эмоции лежат «за, под или в основании» в виде причины, - это поиск, который вошел в применение многими врачами под предлогом того, что истина всегда скрыта под слоями. Люди любят скрытые знания, но, как и многое в жизни, «тайная правда» является иллюзией. Истина - это то, что наблюдается и что реально. Она не скрыта, и все, что может вызвать изменения в жизни, будет очевидным, а не едва

## Repertorisation

What decides whether a symptom becomes a rubric is dependant on one of three factors

- Distinction
- Frequency
- Impact

**Distinction** means a symptom is rare and unusual. A person whose migraine is ameliorated by over-eating or a person whose energy is much worse after sleep, are both examples of more unusual responses.

**Frequency** is the amount of times that a particular symptom occurs. The more it occurs the more that symptom becomes a rubric.

**Impact** is the long lasting legacy of a particular event or circumstance, often changing the life of the patient from that moment onwards. When a whole system is changed that symptom or event becomes a rubric.

If a patient is injury prone and often breaking bones or ending up in hospital

*Rubric = Generals – Injuries*

It is also important to look laterally at a patient's life and not to make LITERAL conclusions.

A patient maybe surrounded by drugs and alcohol yet be a moral crusader against them or ambivalent to the substances. However because they have played such a frequent and impacting role in the patient's life the following rubric should be included -

*Rubric = Mind – Alcoholism*

## Truth is reality

Contemporary homœopathy is often based in extrapolation. Finding out what feelings lie behind, underneath or at the bottom as a cause, is a quest adopted by many practitioners under the guise that the truth is always hidden under layers. Human beings love hidden knowledge but like a lot of things in life 'secret truth' is an illusion. Truth is what *occurs* and what is real. It is not hidden and anything that is going to have

уловимым.

### Три надежные составляющие

ГЛА - это систематизированный метод анализа наблюдаемых и хорошо собранных сведений. Черты лица указывают на энергию, которая обуславливает физическую структуру организма, биография пациента указывает на периоды спада и подъема энергии, а общие симптомы отражают влияние на организм снижения уровня энергии. Совместно все эти три составляющих обеспечивают надежную платформу, стоя на которой можно делать точные назначения безо всяких догадок.

Ганеман был категорически против проведения испытаний собственного учения на здоровье людей в медицинских учреждениях. Он хорошо знал доктрину сигнатур, но никогда не полагался на нее, предпочитая вместо этого проводить научные исследования (прувинги) для того, чтобы узнать истину.

### Препараты

Каждый случай необходимо реперторизировать, потому что ни один человек не может выучить все симптомы даже ОДНОГО средства, не говоря уже о ВСЕХ средствах. Прувинг *Сульфур* выявил около двадцати тысяч симптомов, большинство из которых не связаны с краснотой и зудом. Полная картина *Калькареи карбоники* содержит в себе не только холодность и липкость, и в картине *Фосфора* есть нечто большее, чем игристость, что могут подтвердить производители спичек старой Англии своими некротизированными челюстями и короткой продолжительностью жизни. Идея о том, что каждое средство обладает своей уникальной индивидуальностью, была единственным наиболее пагубным дополнением к пониманию гомеопатии.

Полихресты являются полихрестами, потому что они могут вылечить множество разных пациентов с множеством различных заболеваний. «Чистый тип» *Калькарея карбоника* или *Пульсатилла* существует, но встречается редко. Подавляющее большинство людей, которые получают пользу от *Калькареи карбоники* или *Пульсатиллы*, НЕ будут соответствовать их портретам, хотя их патология будет реагировать на эти средства. Изучая средства как портреты, мы упускаем больше успешных случаев, чем получаем. Это неверное суждение возникает из-за неправильного понимания того, как именно и на какую часть нашего организма влияют средства.

Средства влияют на *инстинкт выживания*, который представляет собой предопределенный механизм, работающий в определенных пределах. На практике это означает, что мы можем брать рубрики широкого спектра, такие как <напряжения, <переутомления. Реперторизация - это время для фактов, а не для предположений.

life changing impact will be obvious not subtle.

### Three solid platforms

HFA is a systemised procedure of observable and collectable data. The facial features represent the energy that dictate the physical matter of the body, the patient's biography represents the ebbs and flows of their energy, while the physical generals represent the impact of that energy depletion. The three combined, give a rock solid platform from which a prescription can be made with accuracy and without supposition.

Hahnemann was vehemently against using the clinic and other people's health as an experiment into personal philosophy. He was well aware of the doctrine of signatures yet never relied on it, preferring instead to do a scientific analysis (proving) to discern the truth.

### Remedies

Every case needs to be repertorised because it is impossible for any person to completely know the signs and symptoms that exist within the framework of ONE remedy let alone ALL of them. There are some twenty thousand signs and symptoms in the proving of *Sulphur* most of which are not red or itchy. Cold and clammy does not describe the full picture of *Calc Carb* and there is more to *Phosphorus* than being bubbly as the matchmakers of old England can testify with their necrosed jaws, and short life spans. The idea that each remedy has its own unique personality has been the single most detrimental addition to homœopathic understanding.

Polychrests are polychrests because they treat lots of different patients with lots of different ailments. The *Calc Carb* or *Pulsatilla* 'type' exists, but only in the minority of cases. The vast majority of people who will benefit from either *Calc Carb* or *Pulsatilla* will NOT meet the profile yet their pathology will respond. To view remedies as profiles means we miss more successful cases than we gain. This misjudgment comes from misunderstanding what it is that remedies do, and what part of our nature they work on.

Remedies work on the *survival instinct* which is a preordained system that works within defined limits. At a practical level this means we can include broad spectrum rubrics such as < exertion, < overwork. Repertorisation is a time for facts not supposition.

В этом случае с заболеванием простаты мы взяли следующие рубрики:

#### Рубрики случая

ОБЩИЕ; НАПРЯЖЕНИЕ, физическое; ухудшение (203)  
ОБЩИЕ; ВОСПАЛЕНИЕ; внутреннее (108)  
ОБЩИЕ; ПИЩА И НАПИТКИ; жиры и жирная пища; желание (30)  
ОБЩИЕ; ПИЩА И НАПИТКИ; сладости; желание (101)  
СОН; ПРОБУЖДЕНИЕ; часто (239)  
ОБЩИЕ; ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ (187)

Средства, полученные при реперторизации: Sulph, Calc, Nux-v, Phos, Arg-n, Nit-ac, Nat-c, Sil.

При анализе лица пациента было выявлено одинаковое количество черт *псоры* и *сифилиса* – это туберкулиновый миазм.

При реперторизации мы получили восемь средств, симптомы которых покрывают всю совокупность симптомов. Обычно мы использовали Материю медику для того, чтобы решить, какой из этих восьми препаратов «лучше всего подходит» для данного случая. Однако с ГЛА в этом отпадает необходимость. Из восьми препаратов, соответствующих совокупности симптомов, только два – *Калькарея карбоника* и *Фосфор*, принадлежат к туберкулиновому миазму, как и пациент. Поэтому мы выбираем - дать ли *Калькарею карбонику* или *Фосфор* в качестве первого средства. В этом случае был выбран *Фосфор 30С* один раз в день.

#### Исход случая

Этот пациент хорошо себя чувствует в целом; и повышенный уровень ПСА наряду с нарушением сна и аллергией - единственные ориентиры успешного действия средства. После ежедневного приема *Фосфора 30С* в течение одного месяца, его сон вернулся к нормальному восьмичасовому режиму. Иногда он один раз просыпается ночью, чтобы сходить в туалет, но может сразу же снова уснуть. Этого факта и того, что он утверждал, что чувствует себя хорошо при приеме средства, было достаточно, чтобы рекомендовать ему продолжить принимать препарат до следующего анализа крови на уровень ПСА через два месяца. Следующее посещение было через два с половиной месяца. К этому времени уровень ПСА упал до 7,1, а сон продолжал быть хорошим. К тому же была весна, и в это время он обычно мучился от своей сенной лихорадки. Но в этот раз она так и не появилась. Было рекомендовано продолжить принимать средство таким же образом. Через шесть месяцев значение ПСА было 5,9. При ежедневном приеме средства не

In this prostate case the following rubrics applied

#### Case rubrics

GENERALITIES; EXERTION, physical; agg. (203)  
GENERALITIES; INFLAMMATION; internally (108)  
GENERALITIES; FOOD and drinks; fats and rich food; desires (30)  
GENERALITIES; FOOD and drinks; sweets; desires (101)  
SLEEP; WAKING; frequent (239)  
GENERALITIES; SENSITIVENESS (187)

Remedies that repertorise are Sulph, Calc Carb, Nux Vom, Phos, Arg Nit, Nit Ac, Nat Carb, Sil

An examination of the patient's facial features showed an equal distribution of *psora* and *syphilis* – the tubercular miasm.

In the repertorisation there are eight remedies which cover the totality of the symptoms. Traditionally we would use the materia medica to decide which of these eight 'best fits' the case. However with HFA this problem is eliminated. Of the eight remedies that contain the totality of symptoms only two of them, *Calc Carb* and *Phos* are tubercular like the patient. Therefore our choice is to give either *Calc* or *Phos* as our first remedy. In this case *Phos* was chosen in a 30C once daily.

#### Case outcome

This patient is in reasonable health and elevated psa levels along with disturbed sleep and allergies are the only guide to the success of the remedy. After taking *Phos 30C* daily for one month his sleep has returned to a normal eight hour pattern, with the occasional single waking in the night to use the toilet but he is able to go back to sleep immediately. This and the fact that he stated that he felt good on the medicine was enough to continue until the next blood test for psa levels in two months time. The next appointment was two and a half months later and psa levels had dropped to 7.1 and his sleep was still good. It was also spring and he would normally be suffering with his usual hayfever which had not appeared. The medicine was continued in the same way. Six months later his next psa reading was 5.9. There were no ill effects to taking the medicine daily so it was continued.

было никаких побочных эффектов, поэтому было рекомендовано продолжить его применение.

Важно остановиться на частоте повторения дозы. Слишком много гомеопатов, включая меня, были введены в заблуждение «стратегией разовой дозы и ожидания». По-видимому, Ганеман видел большие преимущества в постоянном повторении средств, иначе не была бы изобретена шкала LM потенции. Беннингхаузен также поддерживал энергию препарата, судя по тому, как он чередовал средства. Современное представление о единственном средстве и ожидании иногда до нескольких месяцев, как правило, бесплодно, и его следует избегать.

Верное средство продемонстрирует, что оно точно подобрано улучшением симптомов, как правило, в течение первой или второй недели, а иногда и раньше. Неправильно ждать с надеждой в течение месяца или более, когда же средство *начнет* действовать.

В течение последних восемнадцати месяцев пациент был в отпуске и забыл принимать средство в течение двух месяцев. По его возвращении уровень ПСА повысился до 7,9, но сразу же снизился до 5,9, как только он начал снова ежедневно принимать Фосфор 30. Спустя два с половиной года пациент остается здоровым, уровень ПСА остается стабильным около 5. Пациент принимал препарат в течение всего периода, за исключением отпуска.

### **Заключение**

Гомеопатия располагает огромным объемом знаний, не признанных многими представителями этой профессии. Достичь успеха несложно, и начинающим гомеопатам не нужно ждать десять-двадцать лет, чтобы стать опытными врачами. Применение знаний о движении внутренней энергии (миазм или инстинкт выживания) в сочетании с использованием только фактов при анализе случая и реперторизации приводит к успешным результатам.

Данные восьмилетних клинических исследований подтвердили, что эта теория верна. Метод хорошо работает, когда студенты и врачи-гомеопаты хорошо его изучают и применяют. Я видел, как студенты, обучающиеся этому методу, успешно выбирали средства и лечили хронические случаи еще до окончания обучения. Я представляю этот метод нашей профессии для того, чтобы можно было улучшить результаты лечения пациентов и количество успешных случаев.

What is important to highlight is the frequency of the repetition of the dose. Too many homœopaths myself included, have been misled by the 'single dose and wait policy'. Obviously Hahnemann saw great benefits in the continuous repetition of medicine otherwise the LM potency scale would not have been devised. Boenninghausen also kept the momentum of medicine going by his alternation of remedies. The contemporary notion of a single medicine and waiting sometimes up to months is generally unfruitful and should be avoided.

The right medicine will show itself to be accurate by an amelioration of symptoms generally within the first or second week and sometimes earlier. The expectation of waiting a month or more for a remedy to even *begin* to work is erroneous.

During the last eighteen months the patient had been on holidays and forgot to take the medicine for a period of two months. On his return psa levels had risen to 7.9 but lowered immediately to 5.9 once the Phos 30 was given again daily. After two and a half years the patient remains in good health with psa levels stable in the range of 5. The medicine has been given during this entire period excepting during the holiday.

### **Conclusion**

Homœopathy possesses a wealth of knowledge unrecognized by many of its own profession. Success is not difficult to achieve and new practitioners do not have to wait ten to twenty years before becoming proficient. Using internal energy forces (the miasm or survival instinct) combined with factual case taking and reperimentisation leads to successful case outcomes.

Clinical evidence of eight years has proven this theory to be true. A system is only as good as the students and practitioners who learn and apply it. I have seen students of this method choose successful remedies and manage chronic cases prior to graduating. I offer this method to our profession as a way of improving patient results and clinic numbers.

### Метод ГЛА:

- Имеет закономерные результаты
- Ему можно научить других, т.к. в нем *нет места* личной интуиции
- Надежнее, чем просто "удачные попадания"
- Придает уверенность врачу-гомеопату
- Дает практикующему стабильные результаты

### Миазм – это:

- Программа работающая закономерно
- Инстинкт выживания
- Реакция на опасность и стресс
- Механизм, который *выключается* при окончании стресса
- Механизм, который вновь *включается*, когда стресс возвращается

### Достаточное количество энергии

- Успокаивает наш инстинкт выживания
- Улучшает функционирование нашей иммунной системы
- Повышает уровень здоровья
- Получается в результате
  - устранения стресса
  - присоединения к лечению корректного средства
  - присоединения к лечению занятий наполняющих энергией

### Истощение энергии

- Включает наш инстинкт выживания
- Приводит к развитию патологии
- Является результатом
  - Напряженных (ой) ситуаций/ситуации
  - Длительного стресса
  - Действия инстинкта выживания, который невозможно выключить

### Связь наружных проявлений и внутренней энергии

- Физическая структура формируется под действием внутренней энергии
- Форма черт лица отражает направление движения внутренней энергии
- Направление движения внутренней энергии определяет наши физические и эмоциональные реакции в условиях стресса

### ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

Ганеман Самуэль, *Хронические болезни: их особая природа и их*

### A method is

- Reproducible
- Can be taught to others *without* individual intuition
- Is more reliable than 'lucky hits'
- Gives the practitioner confidence
- Gives the practitioner *consistent* results

### A miasm is

- A predictable program
- A survival instinct
- A response to danger and stress
- A mechanism that *switches off* when stress is over
- A mechanism that is *switched on* again when stress recurs

### Adequate energy

- Calms our survival instinct
- Raises our immune system function
- Increases our health
- Gained from
  - removal of stress
  - addition of correct remedy
  - addition of energising activities

### Depletion of energy

- Switches on our survival instinct
- Leads to the development of pathology
- Results from
  - Stressful moment/s
  - Continued stress
  - A survival instinct that can't switch off

### Internal/external

- Physical structure is formed from internal energy
- The shape of facial features depicts internal energy forces
- Internal energy forces dictate how we react physically and emotionally when under stress

### REFERENCES

Hahnemann Samuel, *Chronic Disease: Their Peculiar*



*гомеопатическое лечение*, Би Джейн Паблишерс, Нью-Дели, Индия

Ганеман, Самуэль, Уиллер, С.И. (пер.) *Органон врачебного искусства*, Джи Эм Дент энд Санс, Лондон, 1913 г.

Беннингхаузен К.М.Ф., *Малые труды*, Би Джейн Паблишерс, Нью-Дели, Индия, 1994.

Аллен, Дж. Х., *Хронические миазмы, том. 1 - Псора и псевдопсора*, автор 1910 г., перепечатка издательства Би Джейн Паблишерс, Нью-Дели, Индия

Робертс Х., *Принципы и искусство исцеления*, Хэлс Сайнс Пресс, Уитстейбл, Кент, 1942

Фубистер, Дональд, *Картина карцинозинума*, Справочные материалы MacRepertory

Бентли, Грант, *Внешность и миазматическое влияние*, Пеннон Паблишинг, Мельбурн, Австралия, 2003 г.

Бентли, Грант, *Гомеопатический анализ черт лица - дополнительный том к Внешность и миазматическое влияние*, Грант Бентли, Мельбурн, Австралия, 2006 г.

*Nature and Their Homœopathic Cure*, B Jain Publishers, New Delhi, India  
Hahnemann, Samuel, Wheeler, CE (trans.) *Organon of the Rational Art of Healing*, J M Dent and Sons, London, 1913  
Boenninghausen CMV, *The Lesser Writings*, B Jain Publisher, New Dehli, India, 1994  
Allen, JH, *The Chronic Miasms Vol. 1 – Psora and Pseudo-Psora*, Author 1910, reprint B Jain Publishers, New Delhi, India  
Roberts H, *The Principles and Art of Cure by Homœopathy*, Health Science Press, Whitstable, Kent, 1942  
Foubister, Donald, *The Carcinosis Drug Picture*, MacRepertory Reference Works  
Bentley, Grant, *Appearance and Circumstance*, Pennon Publishing, Melbourne, Australia, 2003  
Bentley, Grant, *Homœopathic Facial Analysis – Companion Volume to Appearance and Circumstance*, Grant Bentley, Melbourne, Australia, 2006